



Erste Hilfe

Erste Hilfe muss immer wieder trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- **RUHE** bewahren
- **UNFALLSTELLE** sichern
- **EIGENE SICHERHEIT** beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf

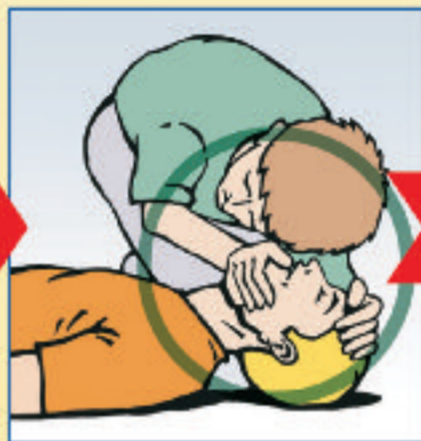
- **WO** geschah es?
- **WAS** geschah?
- **WIE** viele Verletzte?
- **WELCHE** Art von Verletzungen?
- **WARTEN** auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen / hören / fühlen

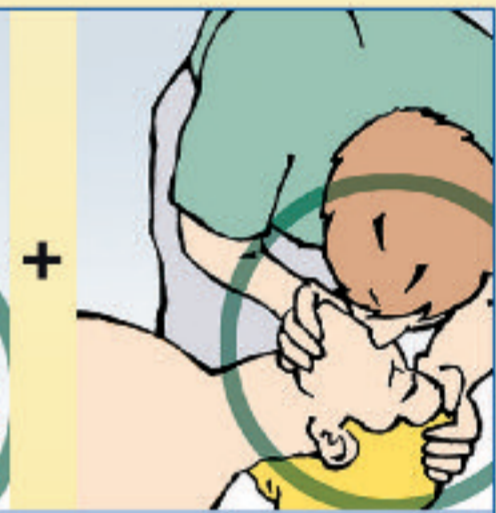
keine normale Atmung



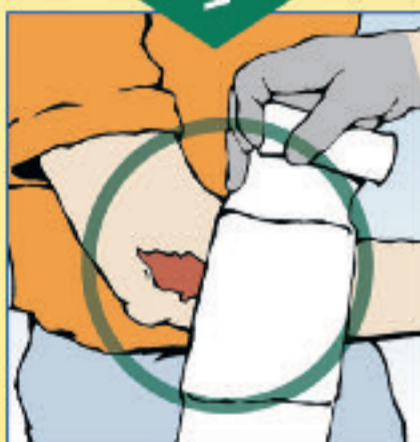
Notruf



30x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 4-5 cm
Arbeitstempo 100/min



2x Beatmung
1 sec lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen



Situationsgerecht helfen
z. B. Wunde versorgen



Stabile Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Retungsleitstelle (Notruf)
Ersthelfer
Betriebssanitäter
Erste-Hilfe-Material bei
Sanitätsraum
Ärzte für Erste Hilfe
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen - werde Ersthelfer · Info: www.bg-qseh.de
Meldung zur Ausbildung bei