

## Beispiel-Inhalte für eine Erstunterweisung

Erstunterweisungen sollten die folgenden Inhalte umfassen:

### Allgemeiner Teil

- Arbeits- und Gesundheitsschutz-Philosophie des Unternehmens
- Erste Hilfe
- Information über Flucht- und Rettungswege
- Verhalten bei Bränden, drohenden Gefahren und Unfällen
- Unfall und Erkrankungsschwerpunkte
- Verkehrswege
- Warnsignale
- Betriebliche Vorschriften
- AnsprechpartnerInnen: betriebliche Verantwortliche, Fachkraft für Arbeitssicherheit, BetriebsärztIn, ggfs. BetriebsrätIn, Ausschuss für Arbeitssicherheit

### Arbeitsplatzbezogene Unterweisung (Beispiel Büro- und Bildschirmarbeitsplatz)

- Zuständige Sicherheitsbeauftragte, ErsthelferIn, Brandschutzorganisation
- Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz
- Einstellung von Bildschirm, Stuhl und Tisch
- Bedienung der Arbeitsmittel unter Einsatz einer ergonomisch richtigen Körperhaltung
- Einflüsse und Beeinflussung durch Lärm, Luft, Temperatur und Licht
- Spezifelle Gefahren und Belastungen am Arbeitsplatz und möglich Folgen (z.B. durch Stressoren)
- Lage der Not- und Hauptschalter