

Partnerinnen/Partner im Projekt StartFit

Partnerbetriebe in Bremerhaven

- BRÜCK & GUDEHUS GbR Praxis für Physiotherapie und Gesundheitsförderung
- CARL F. BÖRGES Haus für gesundes Sitzen und Liegen
- DOC DRIVE Patientenfahrten
- HAUPT|SACHE – der friseur
- INGENIEURBÜRO J. HARMS Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- LE BOUQUET Feinkost & Bistro
- LENZ Tischlerei Inneneinrichtungen - Ladenbau - Praxiseinrichtung
- MYLIFE-FITNESS Fitness- und Figurstudio für die Frau
- NANA SCHUCHMANN Organisationsentwicklung/ Personal Coaching
- RITSCHEL + SCHICK Gebäudetechnik GmbH
- LUISE SCHLANGE Bestattungen GmbH
- SCHÖNER LEBEN Wohn- und Gartenaccessoires
- STUDIO LATURNUS kosmetik & visagisten
- SWOBODA – GO AHEAD! Bewerbungstraining, Coaching, EDV-Kurse

Institutionelle Partnerinnen/Partner

- AOK Bremen/Bremerhaven
- Arbeitgeberverband Bremerhaven
- Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen
- Arbeitnehmerkammer Bremen
- BGW Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege Hamburg
- BIS Bremerhavener Gesellschaft für Investitionsförderung und Stadtentwicklung mbH
- DAK Bremen/Bremerhaven
- Gewerbeaufsicht des Landes Bremen Dienstort Bremerhaven
- Handwerkskammer Bremen Außenstelle Bremerhaven
- Industrie- und Handelskammer Bremerhaven
- ver.di Landesbezirk Niedersachsen-Bremen
- Wirtschaftsunioren Bremerhaven
- ZGF Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau, Büro Bremerhaven

Unterstützende Partnerinnen/Partner

- TBS Technologie-Beratungs-System der Arbeitnehmerkammer Bremen
- Fachhochschule Münster

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Projektleitung: **Ursula Rettke**
Hohenstaufenstraße 33
27570 Bremerhaven
Tel.: 0421 - 36325 - 23
rettke@bwu-bremen.de



Die Forschungseinheit „Qualifikationsforschung und Kompetenzerwerb“ im Institut Arbeit und Wirtschaft ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000.

Leitung: **Dr. Charlotte Dorn**
cdorn@uni-bremen.de
Postfach 33 04 40
28334 Bremen

wiss. Mitarb.: **Brigitte Fietz**
bfietz@uni-bremen.de
Tel.: 0421 - 218 - 9513
wiss. Mitarb.: **Dr. Lothar Dorn**
ldorn@uni-bremen.de
Tel.: 0421 - 218 - 9409



Bremer Investitions-Gesellschaft mbH
Kontorhaus am Markt
Langenstraße 2-4 (Eingang Stintbrücke 1)
D-28195 Bremen
Tel.: 0421 - 9600 - 30
Fax: 0421 - 9600 - 830
mail@big-bremen.de
www.big-bremen.de

Ansprechpartner
beim Projektträger im Landesprogramm
Arbeit und Technik
Albert Grützmann
Tel.: 0421 - 9600 - 344
Fax: 0421 - 9600 - 8344
albert.gruetzmann@big-bremen.de

Projekte im Landesprogramm Arbeit und Technik



StartFit



Prozessoptimierung,

unternehmerisch handeln

Prävention

zielorientiert planen

und Gesundheitshandeln

gesundheitsbewusst arbeiten

in Existenzgründungs-Unternehmen

*Ein genderorientiertes
Verbundprojekt
von Existenzgründerinnen
und -gründern,
Expertinnen und Experten
in Bremerhaven*

Projektlaufzeit:
2006 – 2008

Förderung:



Dieses Projekt wird
von der Europäischen
Union kofinanziert



Freie Hansestadt Bremen

Die Senatorin für Arbeit,
Frauen, Gesundheit,
Jugend und Soziales

big bremen
Die Wirtschaftsförderer.

Die Nachfrage

Wirtschaftlichkeit, Arbeitsprozessgestaltung, Personalführung – hohe Belastungen für Existenzgründer und -gründerinnen

In ihrer Gründungs- und Aufbauphase müssen Existenzgründerinnen und -gründer vielfältige Anforderungen erfüllen. Rund um die Uhr wird ihnen ein hohes Maß an Kreativität und Arbeitseinsatz abverlangt – ein Kraftakt, der die eigene Gesundheit und auch die der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter belastet.

Für Existenzgründerinnen und -gründer ist vieles in der Regel neu: Die Rolle des Unternehmers bzw. der Unternehmerin und die Übernahme aller damit verbundenen Verantwortungsbereiche.

Im Vordergrund stehen Geschäftsidee, Produktion und Dienstleistung. Dabei wird leicht vergessen, dass die Strukturierung des Arbeitsablaufs weit mehr umfasst: die Organisations-, Zeit- und Ablaufplanungen vom Einkauf bis zum Vertrieb müssen vorbereitet, erprobt und stetig verbessert werden. Produktions- bzw. Dienstleistungsabläufe, die Organisation der kaufmännischen Verwaltung, die Kommunikations- und Marketingstrategien müssen gestaltet werden, nicht zu vergessen die Führung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern u.v.a.m.



Das Projekt

Arbeitsorganisation und integriertes Gesundheits Handeln – Voraussetzungen für unternehmerischen Erfolg

Während die Belastungen wachsen, bleibt die Notwendigkeit von Prävention und gesundheitsorientiertem Handeln meist unbeachtet. Um Fehlinvestitionen zu vermeiden und einen nachhaltigen Unternehmenserfolg zu sichern, ist es jedoch notwendig, eine Balance herzustellen zwischen den betrieblichen Aufbauanstrengungen und einer bewussten Vorsorge zur Vermeidung von Belastungen und Gesundheitsgefährdungen.

Das Land Bremen verfügt über ein hoch entwickeltes Förder- und Beratungsnetzwerk für Existenzgründerinnen und -gründer. Dennoch werden Themen wie Arbeitssicherheit, betriebliches Gesundheitshandeln oder Prozessgestaltung bisher nur selten oder gar nicht thematisiert.

Das Projekt **StartFit** entwickelt Modelle, die zeigen, dass intelligente Konzepte von Arbeitssicherheit, Prävention und Gesundheitshandeln nicht nur dabei helfen, den Krankenstand zu senken, sondern zugleich entscheidende Beiträge leisten können für Prozessoptimierungen, verbesserte Kooperationsbezüge, Zeiteinsparungen und eine höhere Produkt- und Dienstleistungsqualität. **StartFit** unterstützt junge Unternehmerinnen und Unternehmer bei der Einrichtung und Optimierung von Arbeitsumgebung, Arbeitsmitteln, Arbeitsorganisation und bei der Realisierung eines präventionsorientierten Arbeitsverhaltens.



Das Netzwerk in Bremerhaven

Neue Wege der Unternehmensentwicklung durch Kooperation

In Kooperation

- mit Expertinnen und Experten aus der Organisations- und Personalentwicklung, Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin, Ergonomie und aus der physiotherapeutischen Arbeitsplatzberatung,
- mit wachstumsorientierten Existenzgründungsunternehmen aus unterschiedlichen Branchen,
- mit Partnerinnen und Partnern aus Wirtschaft, Kammern, Berufsgenossenschaften, Krankenkassen und Beratungseinrichtungen

wird ein Netzwerk in Bremerhaven aufgebaut. Ziel ist es, betriebs- und branchenbezogen zukunftsweisende Modelle der Arbeitsorganisation und Prozessgestaltung unter Einbezug eines präventiven Gesundheitshandelns für Existenzgründerinnen und -gründer und für ihre Beschäftigten zu erproben.

Besondere Berücksichtigung finden die unterschiedlichen Umgangsweisen von Frauen und Männern mit Belastungssituationen und gesundheitsbewusstem Handeln im Betrieb.

Die Projektergebnisse werden für die Erweiterung von genderbasierten Konzepten der Existenzgründungsberatung aufbereitet. Das Netzwerk **StartFit** stellt auf einer filmbasierten DVD und als Printmedien Leitfäden, Handreichungen und Checklisten für zukünftige Gründerinnen und Gründer, Beraterinnen und Berater bereit.

